

Vännäs Kommunserien 2010

Arrangörer: Vännäs SK (VSK)
Spölands IF (SIF)
Tväråbäcks IK (TIK)



Klubb:	Datum:	Plats:	Reservdag:	Stil:
VSK	Lörd. 9/1	Vännäs/Lilja	Tisd. 12/1	Valfri stil
SIF	Tisd. 19/1	Vännäsby	Torsd. 21/1	Klassisk stil
TIK	Lörd. 23/1	Tväråbäck	Tisd. 26/1	Klassisk stil
SIF	Tisd. 2/2	Vännäsby	Torsd. 4/2	Valfri stil
VSK	Tisd. 16/2	Vännäs/Lilja	Torsd. 18/2	Valfri stil
Täfteå		Täfteå		Gemensam buss från Vännäs mer info kommer
TIK	Sönd. 21/2	Tväråbäck	Ingen	Tväråbäcksloppet se kommande annons klassisk stil, prisutdelning av kommunserien.

STARTTIDER:

Lördag/Söndag kl. 11.00-12.00

Vardagar kl. 18.30-19.30

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten avgift 20 kronor, eller 50 kronor för familj. man startar när det passar inom den givna starttimmen.

Köldgräns -15°

Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man anmäler sig inte i sin ordinarie årsklass utan man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka: 1,0km 1,5km 2,5km 5,0km 10,0km

Priser:

Alla nybörjare och ungdomar upp till 12 år som åkt 3 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna till dom som åkt 3 gånger.

Prisutdelning till dom som har åkt 3 gånger av kommunserien och utlottning, av startavgiftspengarna sker i sporthallen efter tväråbäcksloppet lördag den 21/2 (Tväråbäcksloppet ingår inte i kommunserien)

1:a vinst 1000:- 2:a vinst 1000:- 3:e vinst 1000:- 4:e-7:e vinst ca: 500:-

* Penning priser som delas upp i ett antal lika stora poster, förra året var det i snitt 50 åkande per gång, vilket innebär 5 tävlingar gånger 50st startande x20kr =5 000kr:- 1:a 2:a & 3:e priset får 1 000kr varvid resterande tex. 4st priser på a´500kr.

Mer info på www.vsk.vannas.se