



Martinsonscupen 2010



Ungdomscup i orientering i Västerbotten
Det skall vara roligt att tävla !!!

Program Martinsonscupens deltävlingar

- 23 maj Myggans OS (medel)
 - 4 juni Umedalens IF, (medel)
 - 5 juni IFK Umeå, (lång)
 - 6 juni IFK Umeå, (lång)
 - 7 augusti Lycksele IF, (sprint)
 - 8 augusti Lycksele IF, (DM medel)
 - 21 augusti Skellefteå OK, (DM lång)
 - 19 september Robertsfors IK, (medel)
 - 25 september Vännäs OK/Tväråbäcks IK, (DM sprint)
- Avslutning och prisutdelning efter tävlingen 25 september

Klasser	Svårighetsnivå	Klasser	Svårighetsnivå
HD10	Vit	Inskolning	Grön Skuggning alltid tillåten
HD12	Gul	U1	Grön "
HD14	Orange	U2	Vit "
HD16	Violett	U3	Gul "
		U4	Orange "

Tidtagning sker ej i inskolningsklassen. Skuggning och parlöpning är alltid tillåten i U- och inskolningsklasser.

Poängberäkning

I Martinsonscupen ingår nio individuella deltävlingar. Dina fem bästa resultat ger poäng efter placering, (1.an 25 poäng, 2.an 23 poäng, 3.an 22 poäng osv tom 15.e som får 10 poäng). Startar Du i fler än fem deltävlingar, får Du i dessa tävlingar 5 poäng för varje tävling oavsett placering.

I inskolnings- och u-klass får samtliga startande 5 poäng

Det är tillåtet att byta mellan U-/inskolnings- och tävlingsklass under säsongen.

Prisutdelning vid avslutningen

Alla löpare som deltar i minst tre deltävlingar får plakett

Bästa klubb får vandringspris - Samla poäng till klubben genom att delta!

**Martinsons stödjer ungdomsorienteringen
i Västerbotten**